

„Töö sõltuvushäirega isikuga“ õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Koolituskeskus Luwi
Õppekava nimi	Töö sõltuvushäirega isikuga
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine
Õppe kogumaht (akadeemilistes tundides)	14 tundi auditoorset tööd
Õppekava koostamise alus	Kutsestandard Sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonna spetsialist, tase 4, kompetents B.2.13 Töö sõltuvushäirega isikuga
Sihtgrupp	Koolitusele on oodatud sotsiaalvaldkonna töötajad ja spetsialistid, kes puutuvad kokku võimalike sõltuvusprobleemidega klientidega.
Õppe alustamise tingimused	-
Õppe eesmärk	Koolituse läbides tõuseb osalejate teadlikkus sõltuvustest ja sõltuvusainetest, nende kasutamise põhjustest ja sümptomitest ja tagajärgedest. Omandatakse konkreetseid esmase sekkumise oskusi.
Õpiväljundid	Koolituse läbinu: • märkab kuritarvitamisele viitavaid sümptomeid; • rakendab esmaseid sekkumistehnikaid; • toetab klienti käitumise eripäradega toimetulekul; • annab informatsiooni riigis osutatavate meditsiini- ja sotsiaalteenuste kohta; • toetab kliendi taasühiskonnastamist koostöös vastavate organisatsioonidega.
Õppesisu	• tarvitamisest, kuritarvitamisest ja sõltuvusest; • põhjused, kujunemine ja sümptomid, muutuse etapid; • esmase sekkumise oskused, kliendi vastupanu ja kaassõltuvus, nõustaja hoiakud; • käitumise eripäradega toimetulek; • kliendi taasühiskonnastamine.

Õppemeetodid	arutelud, grupidööd, praktilised harjutused
Iseseisev töö	-
Õppematerjalide loend	Koolitaja poolt koostatud õppematerjalid. Soovituslik: • Melody Beattie „Kaassõltuvusest vabaks“ • Rollick, Miller, Butler „Motiveeriv intervjuerimine tervishoius“ • https://www.ravijuhend.ee/tervishoiuvarav/juhendid/1/alkoholitarvitamise-hairega-patsiendi-kasitus
Nõuded õpingute lõpetamiseks, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Õpilane on osalenud 80% õppetöös. Hindamismeetod: 1. Juhtumiarutelu Hindamiskriteerium: Vastavalt koolitaja koolt etteantud juhtumile toob osaleja välja kuritarvitamisele viitavaid sümptomeid ja esmaseid sekkumistehnikad ning nimetab viise, kuidas toetab klienti käitumise eripäradega toimetulekul ja taasühiskonnastumisel.
Kursuse läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend).	Tunnistus, kui õpingute lõpetamise nõuded on täidetud. Tõend, kui õpitulemusi ei saavutatud, kuid õppija võttis osa õppetööst.
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus.	Kõrgharidus ja/või töökogemus õpetatavas valdkonnas
Õppemaksu tasumise kord ja tähtaeg	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppemaksu tagastamise alused ja kord	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Vaidluste lahendamise kord	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Õppekeskkonna kirjeldus	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/
Kvaliteedi tagamise tingimused ja kord	http://luwi.ee/oppekorraldus_ja_kvaliteedi_tagamine/

Õppekava kinnitamise aeg:	10.12.2019
------------------------------	------------