

Motiveeriva Intervjueerimise (MI) oskuste areng – tööleht

Kujuta ette järgmist teekonda ning mõtle selle kaudu oma Motiveeriva Intervjueerimise (MI) oskuste arengule.

1. Ebatadlik ebakompetentsus

Kujuta ette, et oled džunglihõimus lõkke ümber tantsimas. Sa ei tea, et sa ei tea – sa ei ole teadlik auto olemasolust ega selle juhtimise oskusest.

- Millistes MI olukordades ei ole ma veel teadlik oma arenguvajadusest?
- Milliseid oskusi ma ei pruugi veel märgata?

2. Teadlik ebakompetentsus

Satub linna ja näed, et inimesed sõidavad autodega. Mõistad, et see on oskus – ja saad aru, et sina seda veel ei oska.

- Millised MI oskused on minu jaoks olemas, kuid vajavad arendamist?
- Millistes olukordades tunnen ebakindlust?

3. Teadlik kompetentsus

Lähed autokooli ja hakkad õppima. Oled väga teadlik igast sammust – pedaalid, käigud, peeglid, liiklus, reeglid. Kõik nõuab keskendumist.

- Milliseid MI võtteid kasutan teadlikult (nt avatud küsimused, peegeldused, kokkuvõtted)?
- Millal pean oma tegevust eriti jälgima ja teadlikult suunama?

4. Ebatadlik kompetentsus

Pärast palju harjutamist istud autosse ja jõuad punktist A punkti B justkui märkamata. Oskus on muutunud loomulikuks.

- Millised MI oskused on muutunud minu jaoks loomulikuks?
- Kuidas märkan, et tegutsen juba automaatselt ja voolavalt?

Refleksioon

Kus ma praegu olen oma MI oskuste arengus?

Milline on minu järgmine samm?